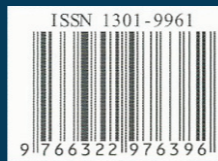




TÜRK PSİKOLOGLAR DERNEĞİ
TURKISH PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Fethiye Sk. 5/1 C.O.P. Çankaya 06680 Ankara
T. +90 (312) 425 67 65 • F. +90 (312) 417 40 59
www.psikolog.org.tr • bilgi@psikolog.org.tr



Türk Psikoloji Yazıları

Haziran 2022 • Cilt 25 • 49

Türk Psikoloji Yazıları

Turkish
Psychological
Articles

Cilt 25
Sayı 49
Haziran 2022
ISSN 1301-9961
Yılda iki defa yayımlanır.

PsycINFO
Psychological Abstracts



**TÜRK
PSİKOLOGLAR
DERNEĞİ**

TÜBİTAK Sosyal Bilimler Veri Tabanı

PsycINFO / Psychological Abstracts (PA)

ISSN: 1301-9961

TÜRK PSİKOLOJİ YAZILARI

Turkish Psychological Articles

Cilt 25, Sayı 49, Haziran 2022
(Volume 25, Number 49, June 2022)

Türk Psikologlar Derneği Yayınıdır
Publication of the Turkish Psychological Association
Yayın Türü: Yaygın

Sahibi
Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu Adına
Cem Şafak Çukur

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Cem Şafak Çukur

Yayın Kurulu

Yayın Yönetmeni
Özden Yalçinkaya Alkar

Yayın Yönetmen Yardımcıları (Soyadına Göre Alfabetik Sırada)
Kadir Çakır, Elvin Doğutepe, Aslı Göncü Köse, Duygu Güngör, Eda Karacan, Zeynep Tüzün

Teknik Editör
Hasan Hüseyin Seçilmiş

Akademik Danışmanlar Kurulu (Soyadına Göre Alfabetik Sırada)

Serap Akgün / Bursa Teknik Üniversitesi	Çiğdem Dereboy / Aydın Adnan Üniversitesi	Gülden Güvencü / FMV Işık Üniversitesi	Türker Özkan / Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Ebru Aktın / Ankara Üniversitesi	Zehra Dökmen / Ankara Üniversitesi - Emekli	Derya Hasta / Ankara Üniversitesi	Nuray Sakallı / Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Sonia Amado / Ege Üniversitesi	Nurhan Er / Ankara Üniversitesi	Nesrin Hisli Şahin / Fairleigh Dickinson University	F. Melike Sayıl / TED Üniversitesi
Meltem Anafarta-Şendağ / Ufuk Üniversitesi	Gülşen Erden / Ankara Üniversitesi	Sedat Işık / Hacettepe Üniversitesi	Oya Somer / İstanbul Okan Üniversitesi
Sibel Arkoç / İstanbul Üniversitesi - Emekli	Canan Ergin / Özyeğin Üniversitesi	E. Olcay İnamoğlu / Orta Doğu Teknik Üniversitesi - Emekli	Gonca Soygüt Pekak / Şema Terapi Enstitüsü
Bilge Ataca / Boğaziçi Üniversitesi	Adnan Erkuş / Ankara Üniversitesi - Emekli	Elif Kabakçı / Hacettepe Üniversitesi	H. Canan Sümer / Özyeğin Üniversitesi
Aydan Aydın / İstanbul Üniversitesi	Neşe Erol / Ankara Üniversitesi	A. Nuray Karancı / TOBB ETÜ	Nebi Sümer / Sabancı Üniversitesi
Orhan Aydın / Ufuk Üniversitesi	H. Tuğba Erol Korkmaz / Mersin Üniversitesi	Doğan Kokdemir / Başkent Üniversitesi	Dilek Şirvanlı Özen / Atlas Üniversitesi
Belgin Ayvaşık / TED Üniversitesi	Mehmet Eskin / Aydın Adnan Üniversitesi	Sibel Kazak Berument / Hacettepe Üniversitesi	Leman Pınar Tosun / Uludağ Üniversitesi
Fuat Balcı / Koç Üniversitesi	Hürol Fıfıloğlu / Işık Pasulası	Mediha Korkmaz / Ege Üniversitesi	Zehra Uçanok / Hacettepe Üniversitesi
Bahar Baştuğ / Ankara Üniversitesi	Tülin Gençöz / Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Falih Köksal / İzmir Ekonomi Üniversitesi	Doruk Uysal Irak / Bahçeşehir Üniversitesi
Reyhan Bilgiç / Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Deniz Giray / Toros Üniversitesi	Çiğdem Kudaki / Çiğdem Kudaki Bireysel ve Kur. Gel. ve Dan.	Şennur Tutarel Kışlak / Ankara Üniversitesi
Ayda Büyüksahin Sunal / Ankara Üniversitesi	İlgin Gökler Danışman / TED Üniversitesi	Asiye Kumru / Özyeğin Üniversitesi	Azmi Varan / Koç Üniversitesi
Ayşegül Durak Batıgın / Ankara Üniversitesi	Melek Göregenli / Bağımsız Araştırmacı	Murat Kurt / Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Bilge Yağmurlu / Koç Üniversitesi
Banu Cangöz / Hacettepe Üniversitesi	Evrin Güler / Yaşar Üniversitesi	Aylin Küntay / Koç Üniversitesi	Ünsal Yetim / Toros Üniversitesi
Okan Cem Çırakoğlu / Başkent Üniversitesi	Derya Güngör / Leuven Katolik Üniversitesi	Mine Mısırlısoy / Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Perin Yolaç / Okan Üniversitesi
İhsan Dağ / Hacettepe Üniversitesi	Duygu Güngör Çulha / Dokuz Eylül Üniversitesi	Güler Okman Fişek / Boğaziçi Üniversitesi	
Serdar M. Değirmenciöğlu / Bağımsız Araştırmacı	Ayşen Güre / Ankara Üniversitesi	Bengi Öner Özkan / Orta Doğu Teknik Üniversitesi	

Dizgi, Sayfa Düzeni ve Teknik Koordinasyon: Emiralp Emre

Türk Psikoloji Yazıları Merkezi Yönetim Yeri:

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi: Yüzüncü Yıl Mah., Fethiye Sokak, Sefa Apt. 5/1 G.O.P., Çankaya / Ankara
Tel: (0-312) 425 67 65 **Faks:** (0-312) 417 40 59 **E-posta:** bilgi@psikolog.org.tr **Internet:** http://www.turkpsikolojiyazilari.com

Baskı: Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti. / İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle / Ankara
Tel: 0(312) 395 85 71 **Sertifika No:** 47479

Türk Psikoloji Yazıları hakemli bir dergidir, tüm yazılar gizlilik ilkesi gereğince bağımsız danışmanlar tarafından değerlendirilir.

Türk Psikoloji Yazıları haziran ve aralık aylarında olmak üzere yılda 2 sayı yayınlanır. *Basım Tarihi: 18 Haziran 2022*

TÜRK PSİKOLOJİ YAZILARI

Cilt 25, Sayı 49, Haziran 2022

İÇİNDEKİLER

<i>O. Karataş, A. Karabay, T. Alıcı</i>	Uzun Süreli Kakao Flavanollerinin Alımının Bilişsel İşlevlere ve Duygudurumuna Etkileri ve Bu Etkilerin Altındaki Fizyolojik Mekanizmalar: Bir Derleme Çalışması	1
<i>E. Üzümcü</i>	Duygusal İstismar ile Yeme Bozuklukları Arasındaki İlişkide Duygu Düzenlemenin Rolüne İlişkin Bir Derleme	27
<i>B. Demirliçakmak, A. Çalışkan Sarı</i>	Koronavirüs Salgını Sürecinde Bireylerin Depresyon ve Kaygı Durumlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	49
<i>M. Demir Kaya, F. Çok</i>	Kimlik Gelişiminin Boyutları Ölçeğinin Okul Dışı Genç Kadınlar Üzerinde Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	68
<i>B. G. Gök, Z. Uçanok</i>	Sosyal Kaygı Bozukluğunda Sanal Gerçeklikle Maruz Bırakma Terapisi Üzerine Bir Sistemik Gözden Geçirme Çalışması	83
<i>Türk Psikologlar Derneği</i>	Türk Psikoloji Yazıları (TPY) Yazım ve Yayın Esasları	99