

EFPA Psikoterapi Çalışma Grubu Toplantısı Raporu

25-26 Nisan, 2008, Brüksel

Güler O. Fişek

TPD adına EFPA Psikoterapi Çalışma Grubu Temsilcisi

EFPA Psikoterapi Çalışma Grubunun amaçları şu şekilde sıralanabilir:

- a) Psikoterapide uzmanlaşmış psikologların resmi bir belge ile ve EFPA vasıtasıyla Avrupa çapında tanınmasını sağlamak,
- b) Psikoterapinin herhangi birisinin uygulayacağı bir meslek değil, psikolog ve psikiyatristler tarafından ciddi bir eğitim sonrası uygulanan ve psikolojik bir yapıya dayanan bir faaliyet olduğunu savunmak,
- c) Psikoterapide uzman olan psikologların tanındığını tescil eden uluslararası bir liste hazırlamak,
- d) Üye ülkelerin kendi bünyelerinde psikoterapide uzmanlaşan psikologların tanınması için bir sistem kurmalarına yardımcı olmak,
- e) Kendi bünyelerinde bir sistem kurup psikolog/psikoterapistlerine bu sistem çerçevesinde belge vermek isteyen ülkeler için bir Uluslararası Değerlendirme Komitesi olarak çalışmak.

Katılan Ülkeler:

Portekiz, Türkiye, Latvia, Danimarka, İspanya, Almanya, Fransa, San Marino, Belçika, Çek Cumhuriyeti, İngiltere.

Toplantı Gündemi:

1. EFPA'nın Psikoterapiye ilişkin kararları: Öncelikli olarak "Psikoterapide Uzman olan Psikolog" (PUP) tanımını almayı hak kazanan bir psikologun, bu unvanı alabilmesi için EuroPsy diploması olması gerekmektedir. Bunun anlamı şu şekilde açıklanabilir: Önerilen EuroPsy diploması lisans ve yüksek lisansı içeren 6 yıllık bir eğitimden sonra edinilecek bir diploma olacaktır (ancak bu konuda hazırlıklar

henüz tamamlanmamıştır). Dolayısıyla bu çalışma grubu tarafından kabul edilen psikolog/psikoterapistlere geçici bir PUP tanıma belgesi verilecek ve bu isimler bir listeye konulacaktır. Son aşama olarak, EuroPsy hazır olduğu zaman, bu isimler bir "Avrupalı Psikolog/Psikoterapist" listesine aktarılarak tam resmiyet kazancaktır.

Psikoterapide Uzman olan Psikologlar (PUP) Listesine girme yolları şunlar olacaktır:

- 1) Ülkede varolan bir sertifikasyon sistemi yoluyla,
- 2) Kabul gören bir eğitimden geçerek,
- 3) Bireysel başvuru/kazanılmış hak (grandfathering) yoluyla.

2. Ülke raporlarının sunulması: Her ülkedeki durumun aktarıldığı bu bölümde şu ana kadar listeye isim veren ülkeler aşağıda sıralanmıştır.

İngiltere: İngiltere'de halen işleyen bir sertifikasyon sistemi (register) bulunmaktadır ve bu sistemde olan isimler otomatik olarak listeye aktatılmaktadır (1. yol).

Danimarka: Danimarka Psikoloji Derneği'nin terapi eğitiminden geçen 36 kişi listeye aktarılmıştır (2. yol).

İspanya: Bireysel başvuru (grandfathering, 3. yol) yolundan geçen 300+ kişi listeye girmiştir.

Diğer üye ülkeler bu konuda değerlendirme aşamasındadırlar.

3. Avrupa çapında sorunların değerlendirilmesi: Avrupa çapında standartları korumak ve kaliteli hizmet vermekle ilgili sorunların ülkelere ortaklaşa paylaşılan sorunlar olduğu ortaya çıkmıştır.

Devletlerin ücretleri düşürmek uğruna standartları düşürme çabasına karşı mücadele yolu olarak çok sayıda kalifiye psikologu listeye alabilmek olarak belirlenmiştir.

4. Psikoterapi Görev Grubu'nun "International Examinations Committee" olarak çalışması: Bu toplantıda İspanya ve Danimarka'nın listeleri kabul edilmiş ve Latvia'dan ek bilgi istenmiştir.

5. Sürece yeni başlayan ülkelere yardım: Türkiye olarak neler yapabileceğimiz Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu ile ayrıca değerlendirilecektir.